

# Golden Root

RUUSUJUURI – ARKTISEN AURINGON ALTA

**VIRKISTÄÄ-ANTAA VOIMAA**



## LAPIN GINSENG

**100% SUOMALAINEN TUOTE  
KASVATETTU LAPISSA  
VALMISTETTU SUOMESSA**

### RUUSUJUURITABLETTI:

- NOSTAA MIELIALAA
- TORJUU STRESSIÄ
- YLLÄPITÄÄ KESTÄVYYTTÄ  
FYYSISESSÄ RASITUKSESSA
- VIRKISTÄÄ MUISTITOIMINTAA

- URHEILIJOILLE
- KUNTOILIJOILLE
- METSÄSTÄJILLE
- OPISKELIJOILLE

**GINSENG-MIEHILLE—AFRODISIANA NAISILLE**

**KASVIANTIOKSIDANTTI—SOLUJEN SUOJAKSI**

*Rhodiola rosea*

# GOLDEN ROOT

VAHVA LAPIN RUUSUJUURI-  
KASVAA SUOMEN LAPISSA

## VAIKUTUS

RUUSUJUURI TUNNETAAN "POHJOLAN GINSENGINÄ". SE LISÄÄ FYYSISTÄ JA PSYKKISTÄ KESTÄVYYTTÄ, NOSTAA YLEISKUNTOA JA MIELIALAA SEKÄ TORJUU TUNNEPERÄISTÄ STRESSIÄ. SE ESTÄÄ STRESSISTÄ JOHTUVAA KATEKOLIAMIINIEN VAPAUTUMISTA JA VAIKUTTAA MONOAMIINITASOIHIN, OPIOIDISIIN PEPTIDEIHIN JA B-ENDORFII-NEIHIN.

RUUSUJUURI SUOJAA MYÖS SYDÄNTÄ JA MAKSAA, ESTÄÄ KORKEAN PAIKAN KAMMOA JA LIEVITTÄÄ MASENNUSTA, KIPUJA SEKÄ PÄÄNSÄRKYÄ.

## VAIKUTTAVAT AINEET

RUUSUJUURESSA ON HAIHTUVIA ÖLJYJÄ, JOISTA ON LÖYDETTY 86 ERI AINE OSAA.

TÄRKEIMPIÄ OVAT GERANIOLI JA MYÖS MUITA KUTEN ROSIRIDIINIA, ROSARIINIA, ROSIINIA, ROSAVIINIA; FLAVONOIDEJA SEKÄ SALIDROSIDIA--VAIKUTTAVAT ELIMISTÖÖN TASAPAINOTTAVASTI.

KASVIANTIOKSIDANTTINA SUOJAA MYÖS SOLUJA JA TORJUU SYÖPÄ-SOLUJEN MUODOSTUMISTA.

LAPISSA KASVANEISSA LUONNONKASVEISSA, MYÖS RUUSUJUURESSA ON TUTKIMUKSISSA TODETTU VAIKUTTAVIEN AINEIDEN PITOISUUKSIEN OLEVAN KORKEIMPIA.

## PERINTEET

POHJAN RUUSUJUURI KASVAA LUONNOLISESTI TUNTURI ALUEIDEN KOSTEIKOISSA ENONTEKIÖN KORKEUDELTA AINA PITKIN NORJAN RANNIKKOA JA GRÖNLANNISSA SAAKKA.

VIIKINGIT JA ESKIMOT OVAT VUOSISATOJEN AIKANA KÄYTTÄNEET RUUSUJUURTA VOIMA- JA VIRKISTYMISSROHTONA—KUKKA VARRENLEHTIÄ ON KÄYTETTY SALAATTINA TASAPAINOTTAMAAN VATSAN TOIMINTAA.

-SUOMESSA RUUSUJUUREN KÄYTTÖÄ ON ALETTU TUTKIMAAN 1930-LUVULTA ALKAEN

-V-2003 RUUSUJUURI VALITTIIN SUOMEN ROHDOSKASVIKSI

## HISTORIA-RHODIOLA ROSEA

RUUSUJUUREN SUKUNIMI RHODIOLA TULEE KREIKAN KIELESTÄ RHODON"RUUSU" JOKA VIITTAÄ RUUSUN TUOKSUUN. GOLDEN ROOT (engl.)-VIITTAÄ JUUREN ARVOON ROHTONA.

RUUSUJUURTA ON KÄYTETTY EUROOPASSA LEMMEN JUOMISSA.

## LAPIN LUONNONYRTIT KY

97630 PEKKALA-ROVANIEMI-FINLAND

WWW.LAPINLUONNONYRTIT.FI

## GOLDEN ROOT

Standardoitu

Ruusujuurijauhetabletti

60 tabl. - 500mg/tbl.

Vuorokausiannostus 1-2 tbl.

