

## Urheilu

# Nurmon Jymyn mäkihyppäjät valmistautuvat kauden kohokohtaan

Tuomo Känsäkoski

torstai 25.02.2010



Reini Hietala ja Petri Haapanen odottavat taustalla harjoittelevilta junioreilta sijoituksia kymmenen sakkiiin. Kuva: Tomi Kosonen

### SEINÄJOKI

Nurmon Jymyn nuorten mäkihyppäjien valmistautuminen kauden päätapahtumaan, Lieksassa ensi viikonloppuna järjestettävään Hopeasompaan, alkaa olla loppusuoralla. Mäkiharjoituksia on pidetty 2-3 kertaa viikossa ja lisäksi Nurmon liikuntahallilla on tehty kerran viikossa soveltavaa harjoittelua sisätiloissa. Nurmon Jymyn mäkihyppytoiminnassa on mukana kymmenkunta nuorta, jotka kilpailevat alle 16- sekä alle 14-vuotiaiden sarjoissa. Hopeasompaan lähtee kuitenkin heistä vain viisi. Yhteensä Pohjanmaalta kisaan osallistuu parikymmentä nuorta hyppääjää, joukossa ilahduttavasti myös tyttöjä.

- Tarkoitus on häitistellä kymmenen sakkia kisoissa. Paras sijoitus meillä on vuodelta 2007, jolloin Sami Hietala saalisti Hopeasommasta pronssia. Samana vuonna saimme myös hienon tunnustuksen, kun meidät palkittiin Vuoden Mäkikouluna. Sen jälkeen varsinkin isot seurat ovat nostaneet huomasti tasoaan, joten sijoitukset kymmenen parhaan tienoilla ovat meidän haarukassamme tällä hetkellä, kertovat Nurmon Jymyn mäkihypyyn valmennuksesta vastaavat Petri Haapanen sekä Reini Hietala.

Vaikka mäkihyppy ei Pohjanmaan lakeuksilla olekaan mikään perinteinen valtalaji, ovat harjoitusolosuhteet lajin harrastamiselle lähtökohdat huomioiden yllättävän hyvät. Autossa nuoret hyppääjälupaukset joutuvat silti istumaan viikossa satoja kilometrejä.

- Vöyrin ja Nurmon välinen tieosuus tulee kauden aikana turhankin tutuksi, sillä siellä on lähin mäki missä pystyy kunnolla harjoittelemaan. Lisäksi aina ennen kisoja pyrimme käymään harjoittelemassa kisapaikalla noin viikkoa ennen päätapahtumaa. Pohjanmaan Mäkiurheilun Tuki Ry:n avulla Lapualle rakennettava mäki vähentää tulevaisuudessa matkustuskilometrejä radikaalisti.

Harjoittelu on muutenkin jo aikaa vievää puuhaa, koska jos haluaa puolen minuutin hyppyharjoituksen, on mäkeen kiivettävä ainakin 15 kertaa.

Mäkihypyn tulevaisuus näyttääkin Lapuan mäen myötä varsin valoisalta, harrastajamäärät ovat pysyneet ennallaan ja tulevaisuudessa niiden ennakoidaan jopa nousevan.

- Pohjanmaalla on tällä hetkellä veteraanit mukaan luettuna noin sata mäkihypyn harrastajaa. Meillä on tulossa lupaavia junioreita, joiden kehittämisessä on seurojen välinen yhteistyö ensiarvoisen tärkeää. Näkyvyyttä mäkihypylle olisi saatava lisää. Tämän hetkinen varsin vaatimaton olympiamenestys ei tietenkään ole omiaan auttamaan asiaa.

Mäkihyppyä jo vuosikaudet läheltä seuranneena miehet ovatkin seuranneet käynnissä olevia talviolympialaisia varsin apeissa tunnelmissa.

- Jos sieltä kolme mitalia tulee, niin tyytyväisiä saavat olla. Mäkihypyssä ei sinällään olla hypätty huonosti, mutta kisoille tyypillisesti se viimeinen rutistus puuttuu, analysoivat Haapanen ja Hietala.