

Urheilu

Ilkan Kotkat valmiina uuteen mäkikauteen

Antti Vainio

sunnuntai 13.12.2009



Jani Rintamäki harjoitteli ponnistusta

Reini Hietalan opissa. Kuva: Tomi Kosonen

SEINÄJOKI

Nurmon Jymyn nuoret mäkihyppääjät ovat harjoitelleet ahkerasti alkavaa kautta varten.

Hopeasompaikäiset (12-14-vuotiaat) Tomi Hietala, Juho Autio, Eero Haapanen, Jani Rintamäki ja Sami Hietala muodostavat Ilkan Kotkat -nimeä käyttävän harjoitusryhmän. Lisäksi seurasta löytyy nippu 7-10-vuotiaita mäkikoululaisia.

-Muovimäestä pojille kertyi kesäkaudella satoja hyppyjä, mutta ennen 19.12. Puijolla käynnistyvää valtakunnallista nuorisocupia ei välttämättä paljoa ehditä lumelta hyppiä. Sama tilanne oli myös vuosi sitten, mutta silloinkin pojat hyppäsivät avauskisan hyvin, Jymyn mäkipoikien valmennuksesta Reini Hietalan kanssa vastaava Petri Haapanen kertoo.

Mäkihyppy pääsi Nurmossa vauhtiin vuonna 2003, kun seudulle muuttanut Juha Auru käynnisti toiminnan ja Haalille saatiin K10-telinemäki. Aktiivinen toiminta toi tulosta ja vuonna 2007 Jymyn mäkikoulutoiminta palkittiin Suomen Hiihtoliiton vuoden mäkikouluna. Menestystäkin on jo ehtinyt kertyä, sillä Sami Hietala liiteli vuonna 2007 Taivalkoskella Hopeasompronssille.

Mäkikarnevaaleilta lisää oppia

Alkavaan kauteen on valmistauduttu huolellisesti. Kesäharjoittelussa oli mukana hyppääjiä myös Seinäjoen Hiihtoseuran ja Ylistaron Kilpa-Veljiensä riveistä.

-Muovimäestä käytiin hyppäämässä etupäässä Vöyrillä, mutta myös Saarijärvellä ja Jyväskylässä. Vöyrin 35 metrin mäki on läheisyytensä vuoksi ykköspaikka, koska siellä ehtii käydä harjoittelemassa arki-iltoinkin, Haapanen korostaa.

Autoon kertyy talven mittaankin melkoisesti kilometrejä, sillä Jymyn mäkipojat käyvät

kilpailemassa Paimiosta Rovaniemelle. Pohjanmaan mäet Karijoella, Seinäjoella, Vöyrillä, Ylistarossa ja Härmässä ovat tietenkin tulleet tutuiksi.

Peruskunnosta pidettiin tekniikkaharjoittelun ohella myös huolta ja isommilla pojilla oli ohjelmassa jo voimaharjoittelua punttisalilla.

-Eräs kohokohta oli heinäkuun mäkiparnevaalit Vuokatissa, jossa pojat pääsivät A-maajoukkueen urheilijoiden oppiin. Matti Hautamäen ja kumppanien neuvoja kuunneltiin herkällä korvalla, Haapanen tähdentää.

Tukea Simpsiön mäkihankkeelle

Pohjanmaan mäkiseurojen kesken tehdään tiivistä yhteistyötä ja taustaorganisaatioksi on muodostettu Pohjanmaan mäkiurheilun tuki ry, jonka eräänä päämääränä on myötävaikuttaa Lapuan Simpsiölle kaavaillun K55 metrin hyppymäkihankkeen edistymiseen.

-Suunnitelmissa on saada Simpsiölle ympärivuotiseen käyttöön 55 ja 25 metrin mäet, jolloin koko alueen juniorikaartin tarpeet saataisiin tyydytettyä, Haapanen sanoo.