

Mikko Vuori  
Voudinkatu 6 F 19  
20780 Kaarina  
040-7152302

Kuntalaisaloite  
7.2.2006

Tapio Svärd  
Liikuntatoimenjohtaja  
[Lautakunnankatu 4 B](#)  
3. krs.  
20780 Kaarina

## **LASTEN LIKUNNAN IHMEMAA**

Viimeaikoina on paljon puhuttu lasten ja nuorten huonosta kunnosta ja liikuntatottumuksista. Nuori Suomi –asiantuntijaryhmän mukaan liikunnan tulisi olla kaksi kertaa viikossa sellaista, että se kehittää monipuolisesti lihasvoimaa, liikkuvuutta ja luiden lujuuutta. Jos lapsi oppii liikkumaan jo pienenä, hän usein jatkaa liikunnallista elämäntapaa myös aikuisena. Esitänkin Kaarinan kaupungille lasten liikunnan ihmemaa –toiminnan aloittamista.

Lasten liikunnan ihmemaa olisi koko perheen hauska ja monipuolinen, pelien, leikkien, taidon ja temppuilun ihmemaa, jossa lapset voisivat kehittää motorisia taitojaan. Ihmemaa suunnattaisiin 1–12-vuotiaille lapsille ja heidän perheilleen. Aikuisia tarvittaisiin, sillä toiminta olisi valvottua, mutta ei ohjattua. Valvonta voitaisiin järjestää paikallisten liikuntajärjestöjen kanssa yhteistyöllä, jolloin liikuntajärjestöt voisivat myös tiedottaa omasta toiminnastaan.

Toiminnan pyörittämiseen tarvittaisiin liikuntatila(t) esim. Hovirinnan ja/tai Kotimäen koulun liikuntasali(t), sekä liikuntatarvikkeet esim. jättiläispalikkamoduuleita, vaahtomuovitunneli, jättipatja, Super Soft jalka-, käsi-, lento- ja koripallo, kengurupallo, eri kokoisia muovinylonpalloja, ilmatyynympatja, ilmatäyteinen trampoliini, ryömimistunneli ja jättiläishyrrä.

Malli koko perhettä aktivoivaan toimintaan on saatu Bergenistä Norjasta, jossa ideana on iloinen liikunta ja yhdessäolo ilman suoritus- tai kilpailuhenkisyttä. Lajisidonnaisen liikunnan rinnalle on rakennettu lapsille erilaisia "monitoimiliikunnan pisteitä", joissa vanhemmat toimivat avustajina. Suomessa mallia on käytetty Turussa ja Porissa.

Mikko Vuori

Liitteet

Liite 1 Kuvia Porin lasten liikuntamaasta  
Liite 2 Aloitteen allekirjoittaneet