

# KUNTALAISALOITE LASTEN LIKUNNAN IHMEMAAN TOTEUTTAMISESTA KAARINASSA

Kansalaistoiminnan lautakunta  
19.9.2006

Esittely: Liikuntapalveluihin on alkuvuonna 2006 saapunut kuntalaisaloite, jossa esitetään seuraavaa;  
Lasten liikunnan ihmemaa

Viime aikoina on paljon puhuttu lasten ja nuorten huonosta kunnosta ja liikuntatottumuksista. Nuori Suomi-asiantuntijaryhmän mukaan liikunnan tulisi olla kaksi kertaa viikossa sellaista, että se kehittää monipuolisesti lihasvoimaa, liikkuvuutta ja luiden lujuuutta. Jos lapsi oppii liikkumaan jo pienenä, hän usein jatkaa liikunnallista elämäntapaa myös aikuisena. Esitänkin Kaarinan kaupungille lasten liikunnan ihmemaa-toiminnan aloittamista.

Lasten liikunnan ihmemaa olisi koko perheen hauska ja monipuolinen, pelien, leikkien, taidon ja temppuilun ihmemaa, jossa lapset voisivat kehittää motorisia taitojaan. Ihmemaa suunnattaisiin 1-12-vuotiaille lapsille ja heidän perheilleen. Aikuisia tarvittaisiin, sillä toiminta olisi valvottua, mutta ei ohjattua. Valvonta voitaisiin järjestää paikallisten liikuntajärjestöjen kanssa yhteistyöllä, jolloin liikuntajärjestöt voisivat myös tiedottaa omasta toiminnastaan.

Toiminnan järjestämiseen tarvittaisiin liikuntatila(t) esim. Hovirinnan ja/tai Kotimäen koulun liikuntasali(t), sekä liikuntatarvikkeet esim. jättiläispalikkamoduuleita, vaahtomuovitunneli, jättipatja, Super Soft jalka-, käsi-, lento- ja koripallo, kengurupallo, eri kokoisia muovinylonpalloja, ilmatyynypatja, ilmatäyteinen trampoliini, ryömimistunneli ja jättiläishyrrä.

Malli koko perhettä aktivoivaan toimintaan on saatu Bergenistä Norjasta, jossa ideana on iloinen liikunta ja yhdessäolo ilman suoritus- tai kilpailuhenkisyttä. Lajisidonnaisen liikunnan rinnalle on rakennettu lapsille erilaisia "monitoimiliikunnan pisteitä", joissa vanhemmat toimivat avustajina. Suomessa mallia on käytetty Turussa ja Porissa.

Kuntalaisaloitteen on allekirjoittanut 49 henkilöä.

Tehdyn esityksen mukaista toimintaa järjestetään tällä hetkellä jo useissa suurimmissa kaupungeissa.

Kaarinassakin liikuntapalvelut on jo hankkinut Vapariin vastaavanlaisia liikuntavälineitä, mutta kuitenkin pienemmässä ja halvemmassa muodossa kuin esim. Turussa ja Porissa. Vapariin hankittuja välineitä on käytetty päiväkotiryhmien omilla liikuntatunneilla ja -känneillä. Samoin välineitä on käytetty koulutuntien aikana ja erityisliikunnassa ikäihmisten tasapaino-, voima- ja liikkuvuustunneilla.

Liikuntapalveluiden sisällä jo vuoden 2005 lopulla keskusteluja Lasten Liikuntamaan toteuttamisesta Kaarinassa vuoden 2006 aikana.

Nyt suunnittelu on siinä vaiheessa, että liikuntatoimenjohtaja Tapio Svärd on neuvotellut Kaarinan Perhepäivähoitajat ry:n edustajan eli Anne Seppälän kanssa asiasta. Tarkoituksena olisi, että ko. yhdistys vastaisi Liikuntamaan pystyttämistä Vapariin ja huolehtisi kahvion pidosta aulatiloiissa. Ajatuksena oli myös kaarinalaisten urheiluseurojen hyödyntäminen lajesittelyjen muodossa itse toimintapäivinä. Liikunnanohjaaja Henna Mäki on kokoamassa palaverin asian tiimoilta perjantaiksi 29.9. ja tästä edettäisiin niin, että seuraavana tiedusteltaisiin halukkailta seuroilta osallistumista tapahtuman järjestelyyn.

Kaarinan lasten liikuntamaa järjestettäisiin Vaparissa 1 krt /kuukausi sunnuntaiaamupäivällä siten, että ensimmäinen kerta olisi su 5.11. ja seuraava su 3.12.2006. Tapahtuman kesto olisi 3 tuntia kerralla.

Tapahtumaan osallistuminen vaatisi aina vanhempien / vanhemman mukanaoloa ja se minkä ikäisille tapahtuma suunnataan pitää keskustella tarkemmin. Ikähaarukka jää varmasti pienemmäksi kuin tehdyssä kuntalaisaloitteessa eli se voisi olla esim. 2-8-vuotiaille.

Suunnitelmat varmentuvat tuon 29.9. palaverin jälkeen. Alkuun lähdetään nykyisten välineiden avulla ja ensimmäisillä kahdella toimintakerralla tiedustellaan välinetoiveista sekä nähdään tapahtumaan osallistuvien määrä. Samalla tiedustellaan myös palautetta tapahtuman sisällöstä.

Valmistelija: Liikuntatoimenjohtaja Tapio Svärd, p. 588 4420

Ehdotus: Liikuntatoimenjohtaja Tapio Svärd

Lautakunta päättää

- 1 ottaa asian käsiteltäväkseen kokouksessa esille tulleen,
- 2 merkitä asian tässä vaiheessa tiedokseen.

Päätös § 36: Päätösehdotus hyväksyttiin.

Ote: Mikko Vuori